

# Информация по применению МИОФЕРТАЛ / MIOFERTAL

## Содержание действующих веществ в одной пакетике стик:

Мио-инозитол - 1000 мг. (Myo-inositol – 1000 mg)

Фолиевая кислота - 200 мкг. (Acidum folicum - 200 mcg)

**Содержание мио-инозитола и фолиевой кислоты в пакетике-стик Миофертала не превышает верхний допустимый уровень потребления, разрешенный Российским законодательством!**

Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору контролю (с изменениями на 21 мая 2019 года), Глава 2, Приложение 5

### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

**В качестве дополнительного источника мио-инозитола и фолиевой кислоты:**

- при нарушениях менструального цикла, ановуляции;
- при планировании беременности;
- при проявлениях гиперандрогении у женщин (гирсутизм, жирная кожа, акне, сальность и выпадение волос);
- при нарушении сперматогенеза;
- при патологиях, нарушающих синтез мио-инозитола в почках;
- при повышенных умственной и физической нагрузках.

**В качестве вспомогательного средства (биологически активной добавки) в терапии состояний, обусловленных синдромом поликистозных яичников (СПКЯ):**

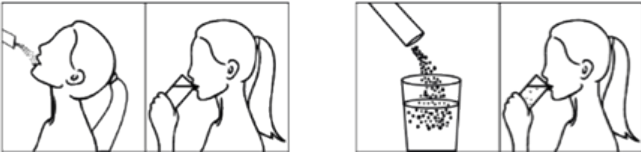
- для восстановления функции яичников, менструального цикла;
- для снижения синтеза тестостерона и устранения клинических проявлений андрогенных нарушений (гирсутизм, жирная кожа, акне, сальность и выпадение волос);
- для наступления желательной беременности;
- для повышения качества ооцитов при подготовке к экстракорпоральному оплодотворению.

**В комбинированной терапии состояний, обусловленных инсулинорезистентностью (совместно с коррекцией питания и физической активностью).**

**Для профилактики гестационного сахарного диабета.**

**Для профилактики дефектов нервной трубки плода и других осложнений беременности (фетоплацентарная недостаточность, задержка роста плода и др.).**

### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ



- Содержимое пакетика высыпать в рот и запить водой.
  - Содержимое пакетика высыпать в стакан воды комнатной температуры, размешать и выпить приготовленный раствор.
- Применять внутрь во время или после приёма пищи. Суточная доза может быть разделена на два приема.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

В качестве дополнительного источника мио-инозитола и фолиевой кислоты рекомендуется принимать по 1 пакетике-стик в день в любое время дня во время или после приёма пищи. Продолжительность приема: 30 дней.

По рекомендации врача, кратность и длительность приема могут быть изменены. В терапии состояний, сопровождающихся повышенной потребностью в мио-инозитоле и фолиевой кислоте, суточная доза обычно не превышает 2-4 г мио-инозитола и 400-800 мкг фолиевой кислоты, что соответствует содержанию 2-4 пакетиков-стик. Продолжительность приема составляет 3-6 месяцев.

### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

**Мио-инозитол** (инозит, инозитол, Витамин B8) – водорастворимое витаминоподобное соединение группы В.

Основная функция мио-инозитола и его производных – участие во внутриклеточной передаче сигнала и обеспечении функционирования рецепторов инсулина, репродуктивных гормонов, катехоламинов, факторов роста и др. Мио-инозитол необходим для функционирования систем и органов человеческого организма. Он участвует в поддержке жизнедеятельности сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы, иммунитета (снижение аутоиммунных воспалительных реакций), в метаболизме сахаров (прежде всего, в сигнальном каскаде инсулина), в регуляции жирового обмена (за счёт снижения инсулинорезистентности и увеличения выработки в жировой ткани адипонектина – гормона, обладающего противовоспалительным и антиатерогенным эффектами). Мио-инозитол улучшает передачу нервных сигналов. Его эффективно

включают в состав комплексной терапии диабетической нейропатии, а также других заболеваний с нарушенной нервной чувствительностью. Мио-инозитол способствует улучшению концентрации внимания и способности запоминания. Наиболее изучен Мио-инозитол в качестве пищевой добавки, улучшающей репродуктивную функцию. Он необходим для воспроизводства сперматозоидов, ему же отводится центральная роль в пусковом механизме деления яйцеклетки. Поэтому дефицит мио-инозитола может приводить к бесплодию у лиц обоих полов.

Недостаточная обеспеченность мио-инозитолом ассоциирована с нарушениями менструального цикла, бесплодием, поликистозом яичников и врожденными пороками плода. Дотации мио-инозитола улучшают формирование овуляторных циклов, зрелых ооцитов, повышают вероятность беременности, снижают риск гестационного диабета, фолат-резистентных пороков развития и некоторых других пороков плода. Мио-инозитол препятствует избыточному набору веса при беременности, противодействует формированию глюкозотолерантности и инсулинорезистентности у женщин с нарушениями менструального цикла, благоприятно воздействует на липидный профиль крови. Эффекты мио-инозитола, способствующие нормализации патофизиологических механизмов, связанных с репродуктивными нарушениями, дают возможность широко применять его в акушерско-гинекологической практике и в комбинированной терапии бесплодия. Непосредственное участие мио-инозитола в восстановлении регулярности менструального цикла и овуляции обуславливает его успешное применение у пациенток с ановуляторным циклом.

Мио-инозитол применяется в терапии состояний, обусловленных синдромом поликистозных яичников (СПКЯ). В основе развития СПКЯ и, как следствие этого, бесплодия лежит нарушение чувствительности тканей организма и яичников к инсулину, помочь нормализовать которую может мио-инозитол. Приём мио-инозитола не только помогает восстановить оварийно-менструальный цикл, он также позволяет уменьшить проявления гирсутизма, улучшить состояния волос, нормализовать показатели артериального давления, снизить массу тела. На фоне приёма мио-инозитола у женщины повышается самооценка.

Вследствие нерегулярности менструального цикла, ановуляции многие женщины с СПКЯ не могут самостоятельно зачать и составляют основную группу женщин, прибегающих к процедуре экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Мио-инозитол используют для повышения частоты наступления беременности у бесплодных женщин, проходящих индукцию овуляции или трансплантацию эмбриона in vitro.

Результаты анализа многоцентровых рандомизированных исследований позволяют рекомендовать мио-инозитол в дозе 2-4 г/сут для улучшения функции яичников, а также метаболических и гормональных показателей у пациенток с СПКЯ.

**Фолиевая кислота** является водорастворимым витамином группы В (витамин B9) и относится к фолатам: группе родственных соединений, обладающих активностью фолиевой кислоты. Фолиевая кислота имеет гораздо большую биодоступность, чем натуральные фолаты, и быстро абсорбируется в тонком кишечнике. Фолиевая кислота играет важную роль в метаболизме аминокислот, синтезе белка и нуклеиновых кислот (прежде всего в продукции ДНК и РНК) и репарации хромосом, поэтому она очень важна для нормального деления клеток и роста тканей.

Многочисленными исследованиями была убедительно доказана исключительная роль фолиевой кислоты в функционировании репродуктивной системы. Большинство исследователей пришли к выводу, что дефицит фолиевой кислоты в сыворотке крови, приводит к нарушению развития фолликулы и незрелованию яйцеклетки, к нарушению оварийного резерва и препятствует наступлению беременности у пациенток.

Прием фолиевой кислоты крайне важен, так как он предупреждает возникновение врожденных пороков развития, в т.ч. дефектов формирования нервной трубки (будущей нервной системы ребенка). Для профилактики дефектов формирования нервной трубки, других пороков развития и осложнённого течения беременности всем без исключения женщинам, готовящимся к зачатию, необходимо в течение 3 месяцев до зачатия и, как минимум, на протяжении I триместра беременности принимать фолаты в дозировке 400–800 мкг/сут. Назначение фолиевой кислоты, предписанной порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями, причисляют к дефектам оказания медицинской помощи.

**Мио-инозитол и фолиевая кислота** являются природными синергистами. Мио-инозитол, также как и фолаты, воздействует на процессы метилирования ДНК посредством инозитол-зависимых белков. Комбинация мио-инозитола и фолиевой кислоты доказала свою эффективность в многочисленных исследованиях и применяется для нормализации менструального цикла, восстановления овуляции и устранения проблем с кожей (акне, себорея и гирсутизм). Комбинация мио-инозитола и фолиевой кислоты показала достоверное улучшение функции яичников у женщин с СПКЯ по сравнению с приёмом только фолиевой кислоты.

**СРОК ГОДНОСТИ** 24 месяца

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Хранить в защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C .

Продукт следует использовать в течение срока годности, указанного на упаковке.

**Изготовитель** Компания «СОКИМ Интернешнл С.п.А.», Виа Гизольфа, 86 – 20010 Корнаредо (МИ) Италия – Тел.: +39/026 2020 – Факс: +39/026 202040.

**По заказу и под контролем** АРГУМЕНТУМ ХОЛДИНГ АГ, зарегистрированная по адресу: Зумпфштрассе 15, 6312 Штайнхаузен, Швейцария.

**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей**

Общество с ограниченной ответственностью «Аргументум», 121471, Москва, Можайское шоссе, дом 29, этаж 1, помещение VI, комната 39, офис 62.

**Биологически активная добавка к пище, не является лекарственным средством**

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.R.003975.10.19 от 31.10.2019

[www.argumentum-ag.ru](http://www.argumentum-ag.ru)